

# Obesità e Stigma

Lo stigma basato sul peso (Weight Stigma o Weight Bias) rappresenta uno degli aspetti più debilitanti, ma spesso trascurato, del vivere in una condizione di obesità, che può avere un impatto negativo sulla salute fisica, psicologica, sociale e la qualità della cura delle persone affette da questa complessa malattia cronica.

Il libro è il primo in Italia a offrire una descrizione approfondita: dei diversi contesti e modi in cui lo stigma sul peso si manifesta; dell'impatto negativo che può avere sulla qualità di vita; delle teorie che hanno cercato di spiegare il perché questa forma di stigma è diffusa e socialmente accettata; degli studi fatti per ridurre gli atteggiamenti negativi verso l'obesità e chi ne è affetto. Il modello C.I.A.O. (conoscere, identificare i propri atteggiamenti, accogliere, modificare l'ambiente) offre dei suggerimenti, utili per tutti i professionisti della salute, per favorire una relazione empatica, compassionevole e libera da pregiudizi nella relazione con la persona affetta da obesità.

Nelle Appendici, alcune Associazioni di pazienti e i presidenti di alcune tra le più importanti Società Scientifiche per lo studio dei Disturbi della Nutrizione e dell'Obesità collaborano virtualmente per un impegno condiviso alla lotta dello stigma basato sul peso.

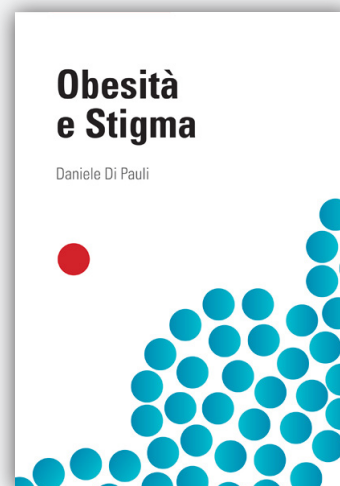
## Dettagli tecnici

**ISBN** 88-8429-110-0

**Prezzo:** € 22,00

**Formato:** 17x24 cm

**N. di pagine:** 184





## L'autore


Il dottor **Daniele Di Pauli**, psicologo e psicoterapeuta, docente di CBT dell'Obesità presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva (APC), membro della commissione scientifica della SIO (Società Italiana Obesità), da anni si occupa dello studio e sensibilizzazione dello stigma nei confronti dell'obesità.

## Per i vostri ordini

 0458103932

 0458102884

 libri@positivepress.net

 www.positivepress.net

Seguici su 